

### 5.3 LISTE MIT 80 BLÜHENDEN STAUDEN FÜR DEN GARTEN

In der folgenden Liste sind Stauden angeführt, die bei Insekten, speziell bei Honigbienen (B), Wildbienen (WB), Hummeln (Hu), Wespen (We), (Schweb-)Fliegen (Fl) und Schmetterlingen (Schm) sehr beliebt sind. (i.S.: in Sorten; \*Wildpflanzen, auf gebietsheimische Herkunft achten; S: Sonne, HSch: Halbschatten)

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar und Pollen für
Alant	Inula i. S. *	gelb	VII-IX	40-200	S	B, WB
Astern div.	Aster i. S.	blau, rosa	VI-XI	40-150	S	B, Hu, WB, Schm, We, Fl
Berglauch	Allium montanum*	rosa	VII-IX	20	S, trocken	B, Hu, WB
Bergminze	Calamintha nep.*	rosa	VII-IX	40	S, trocken	B, Schm
Blutweiderich	Lythrum salicaria*	karminrosa	VII-IX	80-100	S, feucht	B, WB, Hu, Schm, Fl
Bohnenkraut	Satureja i. S.*	weiß, rosa	VIII-X	20	S, trocken	B, Hu, Fl, Schm
Christrosen	Helleborus i. S.*	weiß, rot	II-IV	30-50	HSch	B, Hu
Currykraut	Helichrysum italicum	gelb	VII-IX	50	S, trocken	B, Hu, Fl
Drachenkopf	Dracocephalum i. S. *	blau, rosa	VI-VIII	30	S, trocken	Hu
Duftnessel	Agastache rugosa	lila, weiß	VII-IX	60-100	S, trocken	B, Hu
Edeldistel	Eryngium i. S. *	blau	VII-IX	30-100	S, trocken	B, Hu, WB
Ehrenpreis	Veronica i. S. *	blau	V-VIII	20-80	S, HSch	B, WB, Fl
Färberkamille	Anthemis tinctoria*	gelb	VI-IX	40	S, trocken	B, WB, Fl
Fenchel	Foeniculum vulgare	gelb	VII-IX	80-100	S	WB, We, Fl
Fetthenne	Sedum i. S. *	div.	V-X	15-60	S, trocken	B, WB, Hu, We
Fingerhut	Digitalis i. S. *	div.	VI-VIII	30-150	S, HSch	WB, Hu
Fingerkraut	Potentilla i. S. *	div.	V-VIII	10-50	S	B, WB
Flockenblumen	Centaurea i. S. *	lila	VI-VIII	40-80	S	B, WB, Hu, We, Schm
Gamander	Teucrium i. S. *	rosa	VI-VIII	20-50	S, trocken	WB, Hu
Glockenblumen	Campanula i. S. *	blau	VI-IX	20-100	S, HSch	B, WB, Hu
Goldrute	Solidago i. S.	gelb	VII-X	40-80	S	B, WB, We, Fl, Schm
Grasllilie	Anthericum liliago*	weiß	V-VI	50	S, trocken	Schm
Habichtskraut	Hieracium aurantiacum*	orangerot	VI-VIII	30	S	B, WB
Hauhechel	Ononis spinosa*	rosa	VI-IX	40	S, trocken	B, WB
Hungerblümchen	Draba aizoides*	gelb	III-IV	10	S, trocken	B, WB
Indianernesseln	Monarda i. S.	div.	VII-IX	80-130	S	B, Hu
Jakobsleiter	Polemonium caeruleum	blau	VI-VII	60	S, HSch	Schm

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar und Pollen für
Junkerbille	Asphodeline lutea	gelb	V-VI	50-100	S, trocken	Schm, Hu
Katzenminzen	Nepeta l. S.*	violett, rosa	VI-IX	30-80	S	B, Hu, WB
Knöterich	Polygonum l. S.*	weiß, rosa	VI-IX	30-100	S, frisch	WB, Fl, Schm
Königskerzen	Verbascum l. S.*	div.	VI-IX	60-200	S, trocken	B, WB, Fl
Kopflauch	Allium sphaerocephalon	weinrot	VI-VIII	40	S, trocken	B, Hu, WB
Kugeldistel	Echinops ritro	blau	VII-IX	80-100	S, trocken	B, WB, Hu, We, Schm
Kuschelle	Pulsatilla vulgaris	violett	III-IV	20	S, trocken	B, Wb, Hu
Lavendel	Lavandula angustif.	violett	VI-VIII	30-60	S, trocken	B, Hu, Schm
Lein	Linum perenne*	zartblau	VI-VIII	60	S, trocken	B, Hu
Leinkraut	Linaria purpurea	violett	VII-X	70	S, trocken	WB
Löwenmäulchen	Antirrhinum hisp.	weiß	VII-X	20	S, trocken	Hu
Lungenkraut	Pulmonaria l. S.*	div.	III-V	20-50	HSch	Hu, WB, Schm
Mädchenauge	Coreopsis verticillata	gelb	VI-IX	50	S	B, Hu
Malven	Malva l. S.	rosa, weiß	VI-X	50	S	B, WB, Hu
Minzen	Mentha l. S.*	rosa	VI-VIII	50-100	S	B, Hu, Schm, Fl
Nelken	Dianthus l. S.*	rosa, weiß	VI-IX	20-50	S	Schm
Nelkenwurz	Geum l. S.*	gelb, orange	V-VII	20-40	frisch	B, WB
Ochsenauge	Anchusa azurea	blau	V-VI	100	S, trocken	Hu
Ochsenauge	Buphthalmum salicif.*	gelb	VI-IX	50	S	B, WB
Odermennig	Agrimonia eupatoria*	gelb	VI-VIII	40-50	S, HSch	B, Hu, Fl
Oregano	Origanum vulgare*	rosa	VII-IX	20-40	S, trocken	Hu, WB, We, Fl
Prachtkerze	Gaura lindheimeri	weiß	VII-X	60-80	S, trocken	Schm
Präriemalve	Sidalcea l. S.	rosa, weiß	VI-VIII	70-90	S	B, WB, Hu
Rosenwaldmeister	Phuopsis stylosa	pink	VI-VIII	30	S, HSch	Schm
Salbei	Salvia l. S.*	div.	V-X	40-80	S	Hu, WB, Schm
Samtnelke	Lychnis coronaria	karminrot	VI-VIII	60	S	Schm
Sandglöckchen	Jasione laevis*	hellblau	VI-VII	40	S, trocken	B, WB
Scabiosen	Scabiosa l. S.*	div.	VII-IX	30-70	S	B, WB, Hu
Scheinaster	Boltonia asteroides	weiß	VII-X	80-150	S	B, Hu
Schleifenblume	Iberis sempervirens	weiß	IV-V	20	S, trocken	B, Hu, Schm
Schönaster	Kalimeris incisa	weiß	VI-IX	60	S	B, Hu
Schuppenkopf	Cephalaria gigantea	gelb	VII-VIII	200	S, frisch	B, Hu
Seifenkraut	Saponaria l. S.*	rosa	V-IX	30-80	S	Nachtfalter
Sommeranemone	Anemone in Sorten (l. S.)*	weiß, rosa	VII-X	50-100	S, HSch	B

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar und Pollen für
Sonnenauge	<i>Heliosis scabra</i>	gelb, einfach	VII-IX	100	S	B, Hu
Sonnenblumen	<i>Helianthus i. S.</i>	gelb	VIII-IX	100-200	S	B, Hu, Fl, Schm
Sonnenbraut	<i>Helenium i. S.</i>	gelb, rot	VII-IX	50-130	S	B, Hu, Fl
Sonnenhut	<i>Echinacea purpurea</i>	rot, weiß	VII-IX	70	S	B, Hu, Fl
Sonnenröschen	<i>Helianthemum i. S.*</i>	div.	V-VIII	20	S, trocken	WB
Spornblume	<i>Centranthus ruber</i>	rot, weiß	VI-IX	50-80	S, trocken	B, Schm
Steinkraut	<i>Alyssum saxatile*</i>	gelb	IV-V	15	S, trocken	B, WB
Sterndolde	<i>Astrantia major*</i>	weiß	VI-VIII	60-80	HSch	B, Hu, Fl, Schm
Stockrose	<i>Alcea rugosa</i>	gelb, einfach	V-IX	200	S, trocken	B, Hu
Storachschnabel	<i>Geranium i. S.*</i>	rosa, weiß	VI-X	20-60	div.	B, WB
Teufelsabbiss	<i>Succisa pratensis*</i>	blauviolett	VI-X	50	S, frisch	B, WB, Schm
Thymian	<i>Thymus i. S.*</i>	rosa, weiß	V-IX	5-20	S, trocken	B, Hu, We, Schm
Vergissmeinnicht	<i>Brunnera macrophylla</i>	blau	IV-VI	40	HSch	WB, Fl, Sch
Wasserdost	<i>Eupatorium i. S.*</i>	rosa, weiß	VII-X	60-200	S, frisch	B, Schm
Weidenröschen	<i>Epilobium angustif.*</i>	rosa	VII-IX	100	S, frisch	WB, Hu, Schm
Witwenblume	<i>Knautia macedonica</i>	weinrot	VII-IX	70	S, trocken	B, Hu, WB, Fl
Wolfsmilch	<i>Euphorbia i. S.*</i>	gelb	IV-IX	20-120	S	Schm, Fl
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	blau	VII-VIII	50	S, trocken	B, Hu

Diese Liste ist mit Sicherheit nicht vollständig; sie sollte lediglich bei der Zusammenstellung Ihrer Staudenpflanzung hilfreich sein, wenn es darum geht, zahlreiche Insekten in Ihren Garten zu locken.

(Weitere Informationen finden Sie auch unter „Der blühende Staudengarten“, „Blütenbesuchende Insekten im Garten“ u. a.)

Informationen und Bezugsquelle für insektenfreundliche Stauden:  
 Die Gärtnerei am Karpfenteich, Daniela Riegler  
 Rumleshof 2, 92342 Freystadt  
[info@stauden-riegler.de](mailto:info@stauden-riegler.de) - [www.stauden-riegler.de](http://www.stauden-riegler.de)

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar/ Pollen für
<b>Kletterpflanzen</b>						
Ital. Waldrebe	<i>Clematis viticella</i>	violett, rot	V-VII	200-250	S-Sch	B, WB, Schm, Hu
Glockenrebe	<i>Cobea scandens</i>	weiß, blau	VII-X	300-600	S	Schm
Freilandgurke	<i>Cucumis sativus</i>	gelb	VIII-IX	200	S	Hu
Zierkürbis	<i>Cucurbita</i>	gelb	VI-VIII	300	S	Hu
Prunkwinde	<i>Ipomoea tricolor</i>	violett, blau	VII-X	100-200	S, HSch	Schm, Fl
Duftwicke	<i>Lathyrus odoratus</i>	div.	VI-IX	100	S, HSch	WB, Hu, Schm
Breitbl. Platterbse	<i>Lathyrus latifolius</i>	rot	VII-VIII	100-200	HSch	Schm, Hu
Kriech. Leinkraut	<i>Linaria repens</i>	weiß, blau, violett	VI-XI	50-60	S, HSch	WB, Schm, Hu
Feuerbohne	<i>Phaseolus coccineus</i>	weiß, rot	VII-IX	300-400	S	Hu
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum majus</i>	rot-gelb	VII-X	bis 200	S-Sch	Hu, Schm, B, Fl
<b>Kleingehölze</b>						
Zwergfeldahorn	<i>Acer campestre Nanum</i>	grün	V-VI	30-80	S-Sch	Schm, WB, B
Zwergfelsenbirne	<i>Amelanchier ovalis pumila</i>	weiß	IV-V	40-70	S, HSch	WB, B, Fl, Hu
Schwarzer Geißklee	<i>Cytisus nigricans</i>	goldgelb	VI-VIII	30-50	S, HSch	WB, Schm, Hu
Rosmarinseidelbast	<i>Daphne cneorum</i>	rosa	IV-V	10-40	S, HSch	WB, Hu, Schm, B
Färberginster	<i>Genista tinctoria /Sorten</i>	goldgelb	VI-VIII	20-50	S, HSch	Schm, Hu
Rosmarinweide	<i>Salix rosmarinifolia</i>	grün, gelb	IV-V	20-80	HSch, Sch	B, WB, Hu, Schm, Fl
Zwergschneeball	<i>Viburnum opulus compactum</i>	weißgelb	V-VI	50-100	HSch, Sch	Fl, Schm
<b>Kräuter</b>						
Schnittlauch	<i>Allium schoenoprasum</i>	rosa	V-VIII	10-25	S-Sch	B, WB, Schm, Hu
Bergminze	<i>Calamintha nep.</i>	rosa	VII-IX	40	S, trocken	B, Schm
Ysop	<i>Hyssopus officinalis</i>	blau, rosa, weiß	VII-IX	20-60	S, HSch	WB, B, Schm, Hu
Lavendel	<i>Lavandula angustif.</i>	violett	VI-VIII	30-60	S, trocken	B, Hu, Schm
Zitronenmelisse	<i>Melissa</i>	gelblich	VI-VIII	40-60	S, HSch	B, Hu
Minzen	<i>Mentha i. S.</i>	rosa	VI-VIII	50-100	S, HSch	B, Hu, Schm, Fl
Basilikum	<i>Ocimum basilicum</i>	gelbgrün	VII-X	30-50	S	B, WB
Oregano	<i>Origanum vulgare</i>	rosa	VII-IX	20-40	S, trocken	Hu, WB, We, Fl, Schm
Weinraute	<i>Ruta graveolens</i>	grün, gelb	VI-VII	30-60	S	B, WB
Salbei	<i>Salvia i. S.</i>	div.	V-X	40-80	S	Hu, WB, Schm
Bohnenkraut	<i>Satureja l. S.</i>	weiß, rosa	VIII-X	20	S, trocken	B, Hu, Fl, Schm
Bergbohnenkraut	<i>Satureja montana</i>	weiß	VIII-X	50	S	B, Hu, Fl, Schm
Spanischer Mauerpfeffer	<i>Sedum hispanicum</i>	weiß	V-VIII	5-15	S, HSch	B, WB, Schm, Hu
Fetthenne	<i>Sedum i. S.</i>	div.	V-X	15-60	S, trocken	B, WB, Hu, We
Tripmadam	<i>Sedum reflexum</i>	goldgelb	VI-VIII	20	S, HSch	B, WB, Schm, Hu
Milder Mauerpfeffer	<i>Sedum sexangulare</i>	gelb	VI-VIII	5-10	S, HSch	B, WB, Schm, Hu
Thymian	<i>Thymus i. S.</i>	rosa, weiß	V-IX	5-20	S, trocken	B, Hu, We, Schm

## 5.5 LISTE „DER BLÜHENDE BALKONKASTEN“

In der folgenden Liste sind Pflanzen angeführt, die Insekten, speziell Honigbienen (B), Wildbienen (WB), Hummeln (Hu), (Schweb-)Fliegen (Fl) und Schmetterlingen (Schm) Nahrung bieten. Die Standortabkürzungen stehen für Sonne (S), Halbschatten (HSch) und Schatten (Sch).

Deutscher Name	Botanischer Name	Blütenfarbe	Blütezeit	Höhe	Standort	Nektar/ Pollen für
<b>Ein- und zweijährige Balkonpflanzen</b>						
Löwenmäulchen	<i>Antirrhinum hisp.</i>	weiß	VII-X	20	S, trocken	Hu
Goldkosmos	<i>Bidens ferulifolia</i>	gelb	VI-IX	20-30	S	Hu
Vergissmeinnicht	<i>Brunnera macrophylla</i>	blau	IV-VI	40	HSch	WB, Fl, Schm
Ringelblume	<i>Calendula officinalis</i>	gelb, orange	VI-X	15-60	S	WB, Fl
Goldlack	<i>Cheuranthus cheiri</i>	orange, gelb	V-VI	30-60	S	Schm
Topfmargerite	<i>Chrysanthemum frutescens</i>	gelb, orange, rosa, weiß	V-X	30-50	S, HSch	WB, Schm
Topfdahlien	<i>Dahlia-Hybriden</i>	div.	VII-X	30-50	S	B
Fuchsien	<i>Fuchsia-Hybriden</i>	div.	V-X		HSch, Sch	Schm, Hu
Niedr. Strohblume	<i>Helichrysum bracteatum</i>	div.	VII-IX	30-40	S	Fl
Vanilleblume	<i>Heliotropum arborescens</i>	blau-violett	V-X	40-50	S, HSch	B
Wandelröschen	<i>Lantana camara-Hyb.</i>	gelb, orange, rosa, rot	V-X	40	S, HSch	Schm
Männertreu	<i>Lobelia erinus</i>	weiß, blau, rosa	V-X	10-20	S, HSch	B
Steinkraut	<i>Lobularia maritima</i>	weiß, rosa violett	V-IX	10-15	S, HSch	B
Ziertabak	<i>Nicotiana sanderae</i>	div.	V-X	30-100	S-Sch	Schm
Petunien	<i>Petunia-Hybriden</i>	div.	V-X	25-40	S, HSch	Schm
Portulakröschen	<i>Portulaca grandiflora</i>	div.	VI-VIII	10-20	S	B
Primel	<i>Primula spec.</i>	div.	III-IV	15-25	S-HSch	Hu, Schm
Mehliger Salbei	<i>Salvia farinacea</i>	blau	VII-VII	30-50	S	B, Hu
Fächerblume	<i>Scaevola saligna</i>	blau-violett	VI-X	30	S, HSch	B
Kapuzinerkresse	<i>Tropaeolum minus</i>	rot-gelb	VII-X	25	S-Sch	Hu, Schm, B, Fl
Verbene	<i>Verbena-Hybriden</i>	div.	V-X	25-30	S, HSch	Schm
Stiefmütterchen	<i>Viola wittrockiana-Hyb.</i>	div.	IV-VI	15-25	S, HSch	Hu, B